

# Protocol Cross Weert op 25 oktober 2020

## Uitgangspunt is social distancing:

- Gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Volgen van de maatregelen van het RIVM.
- Het creëren van een veilige omgeving voor alle deelnemers; vrijwilligers, bezoekers.
- Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact.
- Aanvullende hygiënemaatregelen.
  - Goede communicatie (Gemeente, lopers, vrijwilligers, bezoekers).
  - Dit protocol is gebaseerd op het protocol van de AU van 29 sept (<https://www.atletiekunie.nl/nieuws/update-coronavirus-en-activiteiten-atletiekunie>)

## Algemene boodschap in alle communicatie:

- Heb je klachten? Blijf thuis en **laat je testen**. Als je positief getest bent en/of een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 13 jaar of ouder, met uitzondering tijdens het sporten (daar is de 1,5m regel niet van toepassing voor de lopers).
- Vermijd drukte.
- Volg de aanwijzingen en instructies van de organisatie (met name bij de start van de korte en lange cross). Situatieschets start/finish wordt in de laatste mailing meegestuurd.
- Voor de lopers: kom in sportkleding naar het evenement.
- Alle vrijwilligers krijgen een mondkapje, en worden geacht dit te gebruiken.
- De lopers krijgen 2 dagen voor de loop, startnummer door en laatste instructies!

## Inschrijving-startnummers

- Online voorinschrijving. Dus: niemand kan zich op de wedstrijddag nog inschrijven!
- Optioneel kun je je verwachte eindtijd aangeven.
- Er wordt in de open lucht een startnummer-uitgiftepunt gecreëerd met inachtneming van alle maatregelen. Uitgifte punt is bewegwijzerd vanaf de parking. Alles met 1,5 meter afstand tussen de vrijwilliger bij de startnummeruitgifte en de deelnemer.

## Start/finish gebied in "Parc fermee"

### De start en finish worden afgezet met lint (ca 80-100m) met

- 1 ingang voor de lopers naar de start en
- 1 uitgang na de finish.

Er is binnen dit gebied geen publiek; De organisatie stelt mensen aan diekluitjesvorming te voorkomen.

Afhalen startnummers, EHBO en toilet box staan net buiten dit gebied op grindpad, komend van het zwembad.

Lopers mogen pas het Parc fermee betreden vlak voor de start van hun eigen looponderdeel.

## Startgebied

- Voor het eerst zal gebruik gemaakt worden van Electronische Tijdwaarneming (ET), waardoor de organisatie makkelijk extra starts kan plannen en er bij de finish in principe geen jury aanwezig hoeft te zijn. Alle LIMBRA Cross wedstrijden in de regio zullen dezelfde ET gebruiken.
- Volg de pijlen naar de startvakken en luister goed naar de speaker, starter en startcommesaris.
- Jeugd tot 17 jaar (pupillen en Cen D junioren) start in ca 10 groepen, op leeftijd
- Meisjes A,B (16-19 jaar) starten zoals gebruikelijk gelijk, met vooraan startvak de A meisjes; historisch is de groep ca 20 groot.
- Senioren/Masters en jongens junioren A 17-19 jaar starten in zowel de korte als in de lange cross in subgroepen Er worden 3-4 subgroepen gemaakt die om de 1 min starten, zodat na ca 5 min alle lopers

gestart zijn. De lopers worden per subgroep van max 40 gevraagd om naar het 12 m brede startvak te gaan met 11 startstroken, waarvan er (om en om) 6 benut worden om 6-7 lopers achterelkaar opstellen, ieder, op 1,5 m afstand. De andere 5 stroken blijven leeg en zorgen voor ca 2 m afstand. Opstelling zoveel mogelijk obv leeftijds categorie en voorspelde tijd (langzame lopers achteraan). Het startvak wordt dus flink uitgebreid tov 2019. Hier zal duidelijke regie van de organisatie zijn om alles ordelijk en vlot te laten verlopen.

- Meisjes A,B (16-19 jaar) starten als bij de korte cross in stroken, de groep is historisch ca 20 lopers groot.

- Kledingopslag is toegestaan met de 1,5 meter afstand-maatregel.

### **Finishgebied**

- Met de ET is snelle doorstroom van deelnemers gegarandeerd.
- De jeugd kan een herinnerings medaille van een tafel pakken, 15 m voorbij de finish.
- Geen prijsuitreiking

### **Sanitaire voorzieningen.**

- Er zijn voldoende sanitaire voorzieningen met alcohol, water en zeep.
- Er is bewegwijziging naar toiletten.

### **Bezoekers**

- Bezoekers zijn in het algemeen trainers en ouders, die na het loop onderdeel van hun pupil/kind meestal snel vertrekken. Historisch zijn er daarom op enig moment een beperkt aantal (wisselende) toeschouwers bij start/finish (ca 125).
- Dringend wordt gevraagd aan de ouders van de jeugd om met maximaal 1 begeleider te komen en lopers wordt dringend gevraagd om direct na hun wedstrijd-onderdeel te vertrekken uit het start/finish gebied en de IJzeren Man.

### **Catering**

- 15-20m voorbij de finish worden op 3 tafels (op ruime afstand van elkaar) plastic bekers gezet met water. Er is dan voldoende ruimte voor de lopers en opstoppingen zijn onnodig, en er is geen contact tussen deelnemers en vrijwilligers bij de verzorgingspost (hier zal duidelijke regie van de organisatie zijn om alles ordelijk en vlot te laten verlopen)).
- Verdere catering voor lopers/publiek is niet beschikbaar.
- Vrijwilligers, die de hele dag op parkoers zijn, kunnen koffie op centraal punt ophalen. Gevraagd wordt om zelf lunchpakket mee te nemen.

## Maatregelen voor gemeenten

- Het is aan de lokale autoriteiten om te bepalen of organisatoren hun activiteit voldoende op anderhalve meter in kunnen richten en of er nog aan andere specifieke voorwaarden moet worden voldaan.
- Denk na over hoe je de beschikbare ruimte optimaal kan benutten.
- Maak ruimte voor kwetsbare groepen en aangepaste sporten;
- Bespreek met evenementorganisatoren en exploitanten hoe je de toestroom en deelname op het evenement kan reguleren. Maak desgewenst afspraken over maximale aantallen, startgroepen en starttijden, zodat het evenement niet 'te druk' wordt en onnodige vervoersbewegingen uitblijven.
- Stel een team met vaste contactpersonen van evenementorganisatoren samen waarmee je snel kunt communiceren.
- Maak afspraken met evenementorganisatoren over hoe de eerste lijn van handhaving op de evenementlocatie vorm en inhoud moet krijgen. De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt natuurlijk in handen van het lokaal gezag, maar voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden. Een gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.
- Maak afspraken tussen het lokaal gezag en de contactpersonen van het evenement op de locatie hoe wordt opgetreden bij (herhaaldelijk) overtreden van maatregelen. Spreek ook goed af welke sancties daarop kunnen volgen, zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het afgelasten van het evenement.
- Maak financiële afspraken of tref regelingen voor de productie/aanpassing van affiches, routing, bewegwijzering, e.d. en voor de eventuele inzet van verkeersregelaars en andere logistieke maatregelen.
- Houd openbare handenwasgelegenheid en toiletten open en maak deze regelmatig schoon, minimaal één keer per dag.

## Maatregelen voor organisaties

- Stel iemand van de organisatie aan als verantwoordelijke voor het naleven van dit protocol.
- Stel iemand van de organisatie aan als aanspreekpunt voor de gemeente en/of hulpdiensten.
- Voor buiten geldt een max. van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck EN voor meer dan 250 toeschouwers geldt voor iedereen een reservering (registratie), gezondheidscheck en placering.
- Zorg te allen tijde dat EHBO-faciliteiten en AED voorhanden zijn.
- Instrueer vrijwilligers/medewerkers over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier het evenement mogelijk maken.
- Zorg voor duidelijke communicatie. Hang posters op de evenementlocatie over de hygiëneregels en de te hanteren regels / looprichtingen.
  
- Verzorgingsposten (Trail)**
  - o Zorg voor langere verzorgingsposten zodat deelnemers verspreid hun drinken kunnen pakken of plaats waar mogelijk verzorgingsposten aan beide zijden van het parcours.
  - o Plaats verzorgingsposten daar waar het parcours breed genoeg is.
  - o Er is geen contact tussen deelnemers en vrijwilligers bij de verzorgingspost.
  - o Adviseer deelnemers in het gebruik van eigen drinkbeker / bidon / watertas.
  - o Zorg voor meer open vuilnisbakken na de verzorgingspost.
  - o Vrijwilligers werkzaam bij de verzorgingsposten dragen te allen tijde handschoenen en mondkapjes waar zij veel in contact komen met de deelnemers.

