



Afstanden 2022

Afstand	Categorie	Leeftijd	Route	Nummerreeks
1,3 km	Jongens	1 – 8 jaar	1 x C	1 – 30
1,3 km	Meisjes	1 – 8 jaar	1 x C	31 – 50
2,5 km	Jongens	7 – 11 jaar	2 x C	51 – 70
2,5 km	Meisjes	7 – 11 jaar	2 x C	71 – 100
4,0 km	Jongens	10 – 15 jaar	1 x A	101 - 115
4,0 km	Meisjes	10 – 15 jaar	1 x A	116 - 130
4,0 km	alle senioren	vanaf 16 jaar	1 x A	131 - 200
6,0 km	alle senioren	vanaf 18 jaar	1 x B	201 - 300
7,5 km	alle senioren	vanaf 18 jaar	2 x A	301 - 400
12,0 km	alle senioren	vanaf 18 jaar	2 x B	401 – 450
15,5 km	alle senioren	vanaf 18 jaar	1 x A / 2 x B	451 – 500