



# IJZEREN MAN VOLKSLOOP

**POSNO-SPORT**  
**Score4you**  
UW SPORTSPECIAALZAAK



<b>ROUTE A:</b>	<b>STARTTIJD:</b>
<b>4.0 KM. 1 RONDE</b>	<b>10:04</b>
<b>7.5 KM 2 RONDES.</b>	<b>10:02</b>
<b>15.5 EERSTE RONDE.</b>	<b>10:00</b>



<b>ROUTE B:</b>	<b>STARTTIJD:</b>
<b>6.0 KM 1 RONDE</b>	<b>10:03</b>
<b>12.0 KM 2 RONDES</b>	<b>10:01</b>
<b>15.5 KM 1X GROEN +</b>	
<b>2 RONDES</b>	<b>10:00</b>



<b>ROUTE C: JEUGD. STARTTIJD</b>
<b>1.3 KM 1 RONDE. 9:30</b>
<b>2.5 KM 2 RONDES. 9:30</b>