

# Spelregels puntentelling Jeugd

## Betreft jeugdwedstrijden 2025

### 1. Algemeen

- A. Jeugdige deelnemers (jonger dan 16 jaar) lopen **dezelfde afstand** in de maanden, die meetellen voor de puntentelling.
- B. Deelnemers moeten minimaal **vier** van de **zes lopen** hebben deelgenomen om te worden vermeld in het eindklassement.
- C. De leeftijd van de deelnemer bij de eerste loop in maart geldt als maatstaf voor het hele seizoen. Voorwaarde is wel, dat de deelnemer dezelfde afstand blijft lopen als gelopen in maart.
- D. In de volgende maanden kun je door deel te nemen punten verzamelen:

**2 Maart – 6 April – 4 Mei – 1 Juni – 7 September – 5 Oktober**

- E. Er kan gekozen worden uit de onderstaande afstanden:

	<u>Categorie</u>	<u>Afstand</u>
1.	Meisjes 1 – 7 jaar	1,3 km
2.	Jongens 1 – 7 jaar	1,3 km
3.	Meisjes 8 – 12 jaar	1,3 km
4.	Jongens 8 – 12 jaar	1,3 km
5.	Meisjes 7 – 11 jaar	2,5 km
6.	Jongens 7 – 11 jaar	2,5 km
7.	Meisjes 12 – 15 jaar	2,5 km
8.	Jongens 12 – 15 jaar	2,5 km
9.	Meisjes 10 – 15 jaar	4,0 km
10.	Jongens 10 – 15 jaar	4,0 km

LET OP:

Je moet in de maanden die meetellen voor de puntentelling steeds de afstand lopen, die je als **eerste** gekozen hebt. Je kunt dus in deze maanden **NIET WISSELEN VAN AFSTAND!**

- F. **De eerste 10 deelnemers** aan één afstand kunnen elke maand punten verdienen, waarbij degene die als eerste eindigt 10 punten verdient, de tweede ontvangt 9 punten, nummer 3 ontvangt 8 punten, nummer 4 ontvangt 7 punten tot nummer 10, die 1 punt ontvangt.  
**Hoe meer je meedoet aan deze zes lopen hoe meer punten je kunt verzamelen.**
- G. Na de loop van oktober wordt per afstand per deelnemer het aantal punten opgeteld. Per categorie ontvangen de nummers 1, 2 en 3 een prijs.
- H. De **prijzen** worden uitgereikt **tijdens de loop van december 2025**.
- I. Deelname aan onze loop is **gratis voor jongens en meisjes tot en met 15 jaar**.