

HEMA IJZEREN MAN
VOLKSLOOP

POSNO-SPORT
Score4you
UW SPORTSPECIAALZAAK



HEMA VOLKSLOOP, doe ook mee!

Iedere eerste zondag van de maand lopen langs het water

DE IJZEREN MAN

zwembad | waterski baan | beachclub



SCHILDER- & AFWERK



ROUTE C: JEUGD. STARTTIJD

1.3 KM 1 RONDE. 9:30

2.5 KM 2 RONDEN. 9:30



ROUTE A: STARTTIJD:

4.0 KM. 1 RONDE 10:04

7.5 KM 2 RONDEN. 10:02

15.5 EERSTE RONDE. 10:00

ROUTE B: STARTTIJD:

6.0 KM 1 RONDE ROOD 10:03

12.0 KM 2 RONDEN ROOD 10:01

15.5 KM 1X GROEN + 2 ROOD 10:00

