

Woordje van de redactie

Wat een sportief jaar ligt achter ons! Samen hebben we genoten van diverse sportevenementen, mooie prestaties en vooral veel plezier in beweging. Zowel op het gebied van atletiek als wandelen waren er hoogtepunten waar we met recht trots op mogen zijn.

Dit jaar verwelkomden we nieuwe trainers en namen we afscheid van enkele vertrouwde gezichten. Het was bovendien ons eerste volledige jaar Marjo Verscheijden als voorzitter binnen Team Bestuur, die met haar enthousiasme en inzet een waardevolle bijdrage levert aan onze vereniging.

Secretaris Ronald Sinnige blijft zich onvermoeibaar inzetten, en Giel van Eck bracht als nieuwe penningmeester mooie verbeteringen aan.

De teams binnen AV Weert krijgen steeds meer vorm en er zijn nieuwe aanspreekpunten bijgekomen. Hoewel nog niet alle teams volledig bemand zijn, merken we dat extra ondersteuning ons als vereniging sterker maakt. 'Veel handen maken licht werk' is hier zeker van toepassing.

Onze dank gaat uit naar alle vrijwilligers, de 'Vrienden van AV Weert' voor hun steun, en natuurlijk naar onze leden: wandelaars, nordic walkers, NSG-leden, framerunners, jeugdleden en hardlopers. Dankzij jullie betrokkenheid en energie zijn alle prestaties mogelijk gemaakt.

We kijken uit naar een nieuw jaar vol sportieve uitdagingen en gezellige momenten. Laten we er samen opnieuw een mooi sportjaar van maken, waarin iedereen in goede gezondheid kan deelnemen aan trainingen en evenementen.

Ga naar onze website voor héél veel nieuwtjes en prestaties:

[Algemeen nieuws – AV Weert](#)

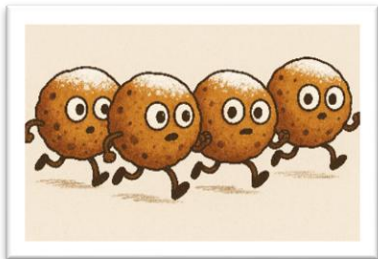
[Activiteiten info – AV Weert](#)

Redactie AV Weert



Doe mee met de Oliebollenloop op 31 december!

Sluit het jaar sportief af en vier samen met ons de traditie van de **Oliebollenloop bij AV Weert**! Dit gezellige en altijd drukbezochte evenement wordt mogelijk gemaakt door onze sponsor **Gamma**.



Wat kun je verwachten?

- ✓ Een sfeervolle loop op de laatste dag van het jaar
- ✓ Voor iedere deelnemer een zakje heerlijke oliebollen bij inlevering van het startnummer in de kantine
- ✓ Kans op mooie prijzen

Voor meer informatie, zie de flyer op onze website [Gamma Weert Oliebollenloop – AV Weert](#). Hoewel digitaal voorinschrijven niet meer lukt, kun je je op 31 december nog wel inschrijven op locatie.

Nieuwjaarsinloop AV Weert – Schrijf je in!

Door de redactie

Op **vrijdag 16 januari 2026** vindt de 2^e editie plaats van de **Nieuwjaarsinloop AV Weert**. Na het succes van vorig jaar nodigen we jou, je sportmaatjes, ouders van jeugdleden én alle vrijwilligers van harte uit om samen met ons te proosten op een sportief nieuw jaar!

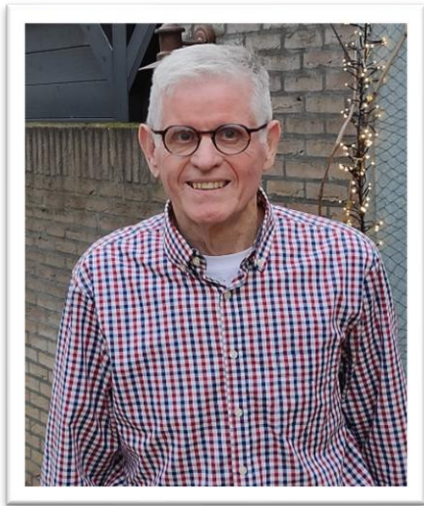
De uitnodigingen zijn inmiddels per e-mail verzonden. Géén uitnodiging ontvangen? Check de spambox van je mail of meld je vóór **13 januari** aan door op onderstaande button te (CTRL)klikken en voer daarna je gegevens en gewenst startmoment in.

NAAR DE AANMELDING

Laten we samen het glas heffen op een gezond en sportief 2026!

Vragen? Mail naar info@avweert.nl.





Van fietsenmaker tot Volksloopheld: Het verhaal van Wim Janssen

Door Heika Bouwman

Een Familiezaak met Historie

Meer dan een eeuw geleden, in 1905, begon de opa van Wim Janssen een fietsenwinkel annex schoenmakerij op Leuken. De zaak ging over van generatie op generatie: eerst naar zijn vader, en uiteindelijk nam Wim Janssen zelf het roer over. Maar zijn invloed reikt veel verder dan de winkel alleen.

De Volksloop: Van Stoppen naar Succes

Acht jaar geleden dreigde het hardloopevenement de Volksloop te verdwijnen uit Weert. Maar Wim Janssen zag kansen voor dit AV Weert evenement, waar anderen obstakels zagen. Hij wist de HEMA en andere sponsors te enthousiasmeren en bracht een nieuw team van vrijwilligers bijeen. Inmiddels zijn er 21 vrijwilligers actief en is de Volksloop uitgegroeid tot een regionaal fenomeen. Elke eerste zondag van de maand staan gemiddeld 220 lopers aan de start, verdeeld over zeven verschillende afstanden. Alles is tot in de puntjes geregeld: van inschrijving en chipregistratie tot EHBO-ers langs het parcours. De grootste groep loopt vier kilometer, en sommige deelnemers zijn zo trouw dat ze hun vakanties rondom de Volksloop plannen. Zestig mensen hebben zelfs een jaarabonnement – een bewijs van de enorme waardering in de regio

Achter de Schermen: Passie en Doorzettingsvermogen

De voorbereiding van de Volksloop vraagt veel tijd en energie. Wim Janssen besteedt er maandelijks 40 tot 80 uur aan: van het ophalen van materialen op vrijdag tot het uitzetten van het parcours op zondagochtend, samen met zijn team. Na afloop wordt alles opgeruimd en later op de dag schrijft Wim een persbericht dat de volgende dag verschijnt in “Weert de Gekste” en op de [website van AV Weert](#). Tussendoor is hij altijd op zoek naar nieuwe sponsors om het evenement te laten groeien.

Sport zit in het Bloed

Zelf is Wim Janssen altijd sportief geweest. Hij voetbalde bij DESM, fietste tot zijn twintigste, en liep na een ernstig fietsongeluk tien marathons – allemaal in Nederland. Fanatisme en doorzettingsvermogen kenmerken hem: “Ik wil altijd vooraan eindigen, bij welke sport dan ook. Als mijn vader was blijven leven, was ik misschien wel profwielrenner geworden,” vertelt hij. Nog steeds loopt hij drie keer per week 10 tot 12 kilometer en fietst hij in de zomer zo’n 5.000 kilometer. Hij reed de Ronde van Nederland en overnachtte bij ‘Vrienden op de Fiets’, waarover hij een boek schreef ‘[Ronde van Nederland – Mijn Fietsavontuur](#)’. De opbrengst gaat naar een goed doel. Momenteel werkt hij aan een nieuw boek over zijn eigen levensgeschiedenis, waarvoor hij veel research doet.

Nieuwe Uitdagingen en Jubileumfeest

Binnenkort staat er weer een lange fietstocht op het programma: langs de randen van Nederland, opnieuw met overnachtingen bij ‘Vrienden op de Fiets’. En er is nóg een reden voor feest: Wim Janssen viert binnenkort zijn 50-jarig huwelijksjubileum. Met alle uitdagingen, sportieve prestaties en samen zijn met zijn vrouw voelt hij zich een gezegend mens.

Wil je ook eens meedoen met de HEMA Volksloop? Ga voor alle informatie naar onze Website: [Zondag 4 januari is de eerste HEMA Volksloop van 2026! – AV Weert](#)

Dat leeftijd géén grenzen kent bewijst ook Frans Frissen



Op maar liefst **90-jarige leeftijd** is hij nog steeds actief betrokken bij onze vereniging, en hoe!

Iedere maandag- en dinsdagochtend is Frans te vinden bij het **sportief wandelen**. Met zijn vaste wandelmaatjes maakt hij niet alleen kilometers, maar ook sfeer. Altijd in voor een praatje, een grapje en een glimlach. Frans brengt energie en gezelligheid waar hij ook gaat.

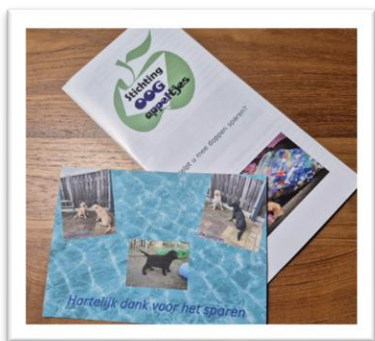
Zijn inzet en aanwezigheid zijn een inspiratie voor velen. Want wie op 90-jarige leeftijd nog zo actief meedoet, laat zien dat bewegen en betrokkenheid geen leeftijd kennen.

We hopen nog heel lang samen met Frans te mogen trainen, wandelen en lachen. Bedankt Frans, voor je enthousiasme, je humor en je trouwe aanwezigheid. Je bent een voorbeeld voor ons allemaal!

Waarom wandelen en hardlopen de perfecte combinatie zijn

Wist je dat wandelen niet alleen een fijne aanvulling is op hardlopen, maar ook helpt om blessures te voorkomen en je conditie te verbeteren? In dit artikel lees je waarom deze twee activiteiten elkaar zo goed versterken en hoe jij er je voordeel mee kunt doen. Lees hier het volledige bericht [Waarom wandelen en hardlopen de perfecte combinatie zijn](#)

Inzamelactie plastic doppen gestopt bij AV Weert



De afgelopen jaren hebben we samen enthousiast **kroonkurken en plastic doppen ingezameld**. Dankzij jullie inzet zaten de inzamelendozen in de hal regelmatig goed vol! Helaas zijn we inmiddels gestopt met het inzamelen van plastic doppen, omdat het inzamelpunt in Budel is opgeheven. De laatste verzamelde doppen zijn door Angelines Monreal overgedragen aan Stichting OOGappeltjes in Venlo-Tegelen, waar ze bijdragen aan de opleiding van blindengeleidehonden.

Goed nieuws: de inzameling van kroonkurken gaat wél door! Pierre Steijvers zorgt ervoor dat deze bij het inzamelpunt in Stramproy terechtkomen. Lever je kroonkurken dus gerust nog steeds bij AV Weert.

Beide acties leveren geen directe financiële bijdrage op voor onze vereniging, maar zijn altijd met veel betrokkenheid uitgevoerd voor een mooi en waardevol doel: samen iets betekenen voor anderen.

Werpsters presteren sterk bij werpvijfkamp in Barendrecht

Door Brigitte Ockers

Het komt niet vaak voor dat er een werpvijfkamp wordt georganiseerd voor junioren. Carlijn en Ranomi twijfelen dan ook geen moment om in te schrijven als de kans zich voordoet. Om mee te kunnen doen aan deze vijfkamp reisden ze naar Barendrecht. Kogelstoten (3kg), discuswerpen (1kg), speerwerpen (500g), kogelslingeren (3kg) en gewichtwerpen (5,45kg) stonden op het programma. Drie pogingen per onderdeel, waarbij de verste worp per onderdeel, net als bij de gewone meerkamp, punten oplevert. Carlijn (U18/B-junior) presteerde op 4 van de 5 onderdelen beter dan tijdens haar vorige werpvijfkamp. Een p.r. bij het gewichtwerpen (13,48 m) en een p.r. van het totaal aantal punten (2263) leverde haar uiteindelijk een welverdiende 3^e plaats op.

Ranomi (U16/C-junior) was de hele dag een klasse apart. Ze won alle onderdelen en met een puntentotaal van 3496 (slechts 4 punten minder dan haar p.r. van 3500) was ze onbereikbaar voor de rest van het deelnemersveld. Ze wierp een p.r. bij gewichtwerpen (17,35 m) en een p.r. bij discuswerpen (39,80 m).

Beste prestatie allertijden bij de C-, B- en A-junioren!

Ranomi haar prestatie bij het discuswerpen is overigens niet alleen een persoonlijk record maar, in de geschiedenis van A.V. Weert, ook de beste prestatie allertijden in alle meisjes juniorencategorieën! Geen enkele C-, B- of A-junior van onze vereniging wierp bij de meisjes de discus ooit zo ver.

Nieuwe bestickering: Jouwfysio nog zichtbaarder!

Heb je het al gezien? Er is onlangs nieuwe bestickering aangebracht, waardoor jouw fysio nog beter opvalt. Naast de 2 locatie van Jouwfysio op de Oudenakkerstraat 63 en Sint Jobplein 10 te Weert is er ook een behandelruimte van Jouwfysio in het clubhuis van AV Weert, Baan 9. De nieuwe bestickering zorgt niet alleen voor een frisse uitstraling, maar ook voor meer herkenbaarheid voor alle bezoekers.

AV Weert heeft hierop meegelift, maar het grootste deel van deze vernieuwing is mogelijk gemaakt door jouw fysio. Samen zorgen we voor een professionele en uitnodigende omgeving!

Maak gebruik van hun aanbod of kom gerust eens langs om het resultaat te bekijken – wij zijn er trots op!



“Word jurylid: Meld je aan voor de praktijkgerichte cursus van Swift in Roermond”

Door Jan van de Winkel

Heb je interesse in atletiek of help je graag mee bij wedstrijden? Dan is dit jouw kans om deel te nemen aan de praktijkgerichte jurycursus van Swift in Roermond. Zonder juryleden geen wedstrijden, dus jouw inzet is belangrijk!

De cursus bestaat uit **vier woensdagavonden**: 4, 11, 25 maart en 1 april, telkens van 19:30 tot 22:00 uur in de kantine van Swift. Elke avond behandelt een ander onderdeel van atletiek: introductie, springen, werpen en lopen.

De opleiding wordt verzorgd door **Niels van der Aar**, internationaal wedstrijdlerder namens de Atletiekunie. Deelname is mogelijk vanaf 16 jaar en een lidmaatschap bij de Atletiekunie is verplicht (Swift regelt dit voor je). Je krijgt digitaal lesmateriaal en een handig boekje met regels.

Komen de datums je niet uit? Er is een alternatief aanbod.
Meer informatie vind je op avweert.nl/jury-cursus-bij-swift-en-av-unitas.

Jouw Stem, Jouw Update! Wat wil jij terugzien in de volgende Update AV Weert?

Heb je iets leuks te melden, een oproep, een bericht of een geweldig idee? Dan is jouw artikel voor in deze Update AV Weert van harte welkom. Deel je bericht via redactie@avweert.nl en zie het terug in de volgende editie.

Nog veel meer nieuwtjes en evenementen

Kijk regelmatig op onze [Website AV Weert](https://www.avweert.nl) voor nog véél meer nieuwtjes en informatie over [evenementen](#). En ook op onze [Facebookpagina](#) tref je allerlei berichten en geweldige prestaties aan.

Disclaimer

De informatie in deze nieuwsbrief is vrijwillig én met zorg samengesteld door leden en in samenspraak met het Bestuur van AV Weert. Wij streven naar accurate en actuele informatie. Echter, Atletiek en Wandelsportvereniging Weert kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele onjuistheden of gevolgen voortvloeiend uit de inhoud van deze nieuwsbrief. Voor de meest recente informatie, bekijk de website <https://www.avweert.nl> en Facebook-pagina <https://www.facebook.com/AVweert.nl>.