

Zet 'm vast: jubileumfeest 60 jaar AV Weert op zaterdag 30 mei!



In 2026 bestaat AV Weert 60 jaar en dat vieren we graag samen met jou! Zet zaterdag 30 mei dus alvast groot in je agenda.

In de middag, vanaf ongeveer 13.00 uur, organiseren we een feestelijk programma met een leuke activiteit én een officieel moment. Ook onze sponsors en andere betrokkenen zijn uitgenodigd. Het belooft een gezellige en bijzondere dag te worden.

Oproep: muzikale leden gezocht!

Voor dit jubileumfeest zouden we het fantastisch vinden als er muziek klinkt op ons terrein. Speel jij in een blaasorkest, dweilorkest of fanfare? Of ken je iemand die dat doet? Laat het ons weten! We zoeken een "orkest" dat niet alleen op 30 mei, maar eventueel ook tijdens andere evenementen wil komen spelen. Uiteraard tegen een kleine vergoeding.

We gaan er met z'n allen een sportieve én gezellige dag van maken!

Bestenlijst AV Weert: help mee om 'm actueel te houden

De **bestenlijst van AV Weert** is voor het laatst bijgewerkt op **2 februari 2025**. In deze lijst staan de beste prestaties geleverd door onze leden. Je kunt 'm bekijken via onze website:

<https://avweert.nl/atletiek/bestenlijst/>

Omdat veel atleten ook op eigen initiatief aan wedstrijden meedoen, is het niet mogelijk om alle uitslagen automatisch te volgen. Daarom hebben we **jullie hulp nodig**.



Heb jij een prestatie geleverd die mogelijk in de bestenlijst thuishoort?

Stuur dan een berichtje naar info@avweert.nl. De beheerder controleert de uitslagen en past de lijst aan wanneer jouw prestatie beter is dan het bestaande record op dat onderdeel. Zo houden we de lijst samen zo volledig en actueel mogelijk en krijgen mooie prestaties de plek die ze verdienen.



Succesvolle Nieuwjaarsinloop AV Weert

De tweede Nieuwjaarsinloop AV Weert die deze keer werd georganiseerd op vrijdag 16 januari, was wederom een geweldig succes.

Lees het volledige artikel op onze Website:

[Gezellige drukte tijdens de Nieuwjaarsinloop AV Weert 2026 – AV Weert](#)

Je treft in het artikel ook de link naar de **fotopagina** aan en de link naar het leuke en interessante **filmpje** dat we tijdens het evenement presenteerden, gemaakt door Mikke Leenders van Limburg Athletics+.

Gaan voor Goud

Meteen in het nieuwe jaar je persoonlijke record **polsstokhoogspringen** verbeteren ([Quinty Keijsers opent indoorseizoen met persoonlijk record](#)) om vervolgens verwelkomd te worden door [Stichting Gaan voor Goud](#). Het overkwam Quinty Keijsers.

Lees het volledige artikel:

[Gaan voor Goud verwelkomt polsstokhoogspringtalent Quinty Keijsers – AV Weert](#)

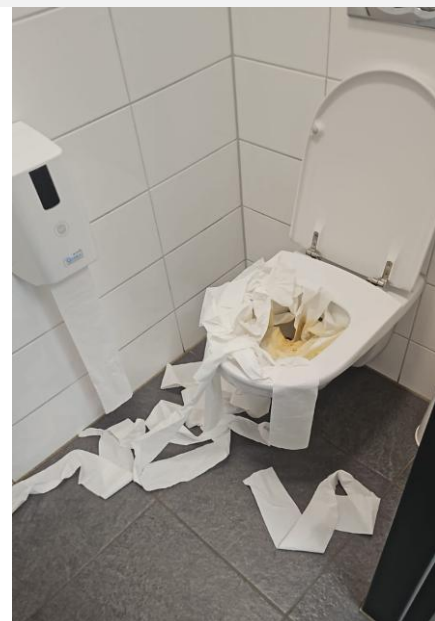


De WC is geen hindernisbaan!

De afgelopen weken zijn meerdere toiletten in ons clubgebouw extreem vervuild achtergelaten. Zowel bij de dames als bij de heren is dit voorgekomen, en de schoonmaakster heeft zelfs een foto doorgestuurd om te laten zien hoe ernstig de situatie was. Dit gedrag past totaal niet bij onze vereniging — wie doet dit thuis?

Onze trainers zijn inmiddels geïnformeerd en controleren voortaan bij opening en afsluiting of de toiletten schoon zijn. We vragen ook onze leden, ouders van jeugdleden en vrijwilligers om alert te zijn. Zie je iets wat écht niet kan, laat het dan direct weten aan een van de aanwezige trainers of stuur een bericht aan bestuur@avweert.nl.

Samen houden we onze accommodatie netjes en prettig voor iedereen.



Van Bank naar Beweging

Je kon er eind januari bijna niet omheen: de campagne Van Bank naar Beweging.

WeertdeGekste besteedde er een mooi artikel aan: [‘Van Bank naar Beweging’ maakt instap-beweegaanbod zichtbaar](#) en ook op onze Website lees je hier meer over: [Van Bank naar Beweging – AV Weert](#).

WeertinBeweging

Ken je mensen uit je omgeving die net dat duwtje in de rug nodig hebben? Verwijs ze dan naar bovenstaande artikelen of rechtstreeks naar:

[Weert in beweging - Leefstijlcampagnes - Van Bank naar Beweging](#)



Running Coach 0-3 KM : bijna vol!

Op 14 maart start trainer Peter-Jan Meijssen, voor de 7e keer samen met Margoo Timmermans met de succesvolle beginnerscursus Running Coach 0-3 km.



Er zijn op dit moment nog maar 2 plekken vrij. Ken je iemand in je omgeving die graag op een laagdrempelig niveau wil starten met hardlopen of opnieuw wil gaan hardlopen? Verwijs deze persoon dan naar dit artikel: [Word hard-loper met AU Running Coach 0-3 km! – AV Weert](#).

Is de cursus vol, dan komt de aanmelder op de wachtlijst en krijgt deze persoon voorrang om in september met de nieuwe cursus te starten.

Artikel uit Trouw over de “bijwerkingen” van wandelen

Annie Kessels stuurde een mooi artikel door gericht op de bijzondere “bijwerkingen” van wandelen, dat op 10 januari is gepubliceerd in dagblad Trouw. Omdat je dit alleen kunt lezen als je een abonnement op het dagblad hebt, sturen we de inhoud van artikel als speciale bijlage mee in de mail van deze editie Update AV Weert.

Ben je wel abonnee? Klik dan gerust op deze link voor het complete artikel: <https://www.trouw.nl/sport/erasmus-mc-stuurt-hartpatienten-naar-buiten-om-te-wandelen-bijwerkingen-meer-energie-beter-slapen-nieuwe-vrienden~b804e6ee/>



Gezocht: enthousiaste versterking voor Update AV Weert!

Vind je het leuk om te schrijven en zie jij mogelijkheden om communicatie binnen en vanuit AV Weert naar een hoger plan te tillen? Lees dan gauw verder hoe jij kunt bijdragen.

Eind vorig jaar heeft een van onze leden afscheid genomen van Team Communicatie vanwege andere prioriteiten. Daardoor zijn we nu op zoek naar één of meer leden of vrijwilligers die het leuk vinden om gezamenlijk deze nieuwsbrief op te stellen en eventueel andere communicatietaken op te pakken.

Welke taken liggen er zoal?

Denk bijvoorbeeld aan:

- het schrijven of redigeren van nieuwsartikelen
- het bijhouden van de website
- het meedenken over ander communicatie-uitingen
- het opzetten en vullen van een Instagramaccount – die hebben we nog niet
- het organiseren van de Nieuwjaarsinloop AV Weert – reuzegezellig
- (samen met jeugdleden) een TikTok-account beheren en leuke filmpjes posten



Alles gaat in overleg en jij bepaalt zelf wat bij je past. Je hoeft echt geen communicatieprofessional te zijn. Maar volg je toevallig wel een opleiding die past binnen de taken, dan is dit zeker een mooi moment om meer ervaring op te doen en een bijdrage te leveren aan het verenigingsleven van AV Weert.

Wat het extra leuk maakt

Je leert nieuwe mensen kennen, je zit dicht op het verenigingsleven en je merkt hoe jouw bijdrage direct iets betekent voor anderen. Het levert verrassend veel energie én leuke contacten op.

Lijkt het je wat om mee te doen — of wil je eerst gewoon wat meer informatie ophalen? Stuur dan een mail aan: redactie@avweert.nl Je bent in ieder geval van harte welkom in Team Communicatie!

P.S. Wil je liever eenmalig een artikel aanleveren voor deze Update? Dat kan natuurlijk ook. Stuur dan een bericht naar bovengenoemd e-mailadres.



Pasdag wedstrijdleding – dinsdag 10 februari

Op **dinsdag 10 februari** organiseren we een pasdag voor de wedstrijdleding van AV Weert. Je bent welkom in ons clubgebouw tussen 18.00 en 19.30 uur om rustig te passen en te bepalen welke maat je wilt bestellen.

Bestellen doe je na het passen zelf via <https://webshop.xavisport.nl/AVWeert>.

Meer informatie over bestellen van wedstrijdleding vind je op de pagina: [Wedstrijdleding – AV Weert](#).

Facturering contributie 2026

Je hebt de factuur voor de contributie van 2026 nog niet ontvangen. Achter de schermen waren we bezig met een paar aanpassingen. Zo incasseren we voortaan de **bondscontributie op de eerste factuur** en stappen we over op **één jaarlijkse incasso voor alle leden**. Als je hier bezwaar tegen had, kon je dit aangeven bij de ledenadministratie (ledenadm@avweert.nl); voor die leden geldt een kleine vergoeding voor de extra bankkosten.

We zijn nu zover dat de facturen verstuurd kunnen worden. Je kunt deze in week 6 verwachten. De incasso vindt ongeveer zeven dagen later plaats.



Limbra Cross Competitie: wat een toppers!

Onze jeugd doet het geweldig op de Limbra Cross Competitie 2025-2026. Regelmatig staan ze dan ook op het podium.

Zo ook op 25 januari tijdens de ATV Venray. Bij de VU12 liep Floor vanaf het begin een ijzersterke cross en ze behaalde dus ook een mooie 1e plaats. Bij de VU10 liep Nour naar een zeer verdienstelijke 3e plaats.

De aftrap van deze competitie vond op 26 oktober van het vorig jaar plaats in ons eigen Weert – Ijzerenman-cross. Na acht wedstrijden zijn er nog twee te gaan:

- zondag 8 februari vindt de Leudal Cross plaats in Haalen en op
- zondag 1 maart is de Nederheide Commanderie Cross in Milheeze.

Meer informatie, kijk op:

[Limbra Cross Competitie - Informatie](#)



Volta-app

Onze ledenadministratie wordt bijgehouden in Volta. Dit systeem heeft ook een app die je als lid kunt gebruiken.

In de Volta app kun je onder andere je gegevens bekijken en aanpassen, facturen terugvinden, trainingen en wedstrijden bekijken, nieuws van de Atletiekunie lezen en je interesses aangeven op het gebied van vrijwilligerswerk.



Tijdens de laatste ALV is voorgesteld om een duidelijker vrijwilligersbeleid te ontwikkelen, zodat we in 2027 een beloningssysteem kunnen invoeren voor leden die vrijwilligerswerk doen. Samen met Mark Verheijen (Team Vrijwilligers) onderzoeken we hoe we dit via de app kunnen registreren en beheeren. We werken dit verder uit en komen er op een later moment op terug.

Wil je alvast rondkijken in de Volta app?

Dat kan. De app is gratis te downloaden in de App Store en Google Play. Aanmelden voor de VOLTA-app (Atletiekunie) werkt door in te loggen met je lidnummer Atletiekunie en een zelfgekozen wachtwoord, na activering via een ontvangen e-mail. Gebruik hierbij het e-mailadres dat bij AV Weert bekend is.

Oproep hulpouders levert drie aanmeldingen op

Op 20 januari ontvingen de ouders van onze jeugdleden een mail met de oproep om ons **team van hulpouders bij de jeugdtrainingen te versterken**. Aanleiding hiervoor is de huidige wachtlijst van twaalf kinderen, geboren tussen 2010 en 2014.



Inmiddels hebben drie ouders zich aangemeld. Daar zijn wij – en natuurlijk ook de enthousiaste kinderen op de wachtlijst – ontzettend blij mee. **Dank aan deze ouders voor hun betrokkenheid en inzet.** Op 31 januari volgden zij in Eersel een vijf uur durende bijscholing 'Training geven aan pupillen' van de Atletiekunie.

Ben je enthousiast geworden en heb je ook interesse om te helpen bij de jeugdtrainingen? Neem dan gerust contact op met Roel Meuwissen via r.meuwissen@puntwelzijn.nl voor meer informatie over de mogelijkheden.

Hypotheek AV Weert volledig afgelost

In december 2025 kregen we van de Rabobank bericht dat de rentevast periode van onze hypotheek op 30 januari 2026 zou aflopen. Op dat moment was de restschuld **€ 55.720,00** en de nieuwe rente zou stijgen van **2,85%** naar **6,25%**. Dat zou neerkomen op ongeveer **€ 3.500 extra rente per jaar** – geld dat we als vereniging liever aan andere dingen besteden.



Omdat ons spaarsaldo hoog genoeg was om de hypotheek in één keer af te lossen én een buffer over te houden voor tegenvallers, hebben we alle leden per mail om instemming gevraagd. Er zijn geen bezwaren binnengekomen en daarom is de hypotheek op **26 januari volledig afgelost**.

In totaal zouden we jaarlijks ongeveer **€ 11.500 aan rente en aflossing betalen**. Dat bedrag kunnen we nu gaan reserveren voor het **groot onderhoud van ons clubgebouw Baan 9**.

Donderdag 9 april: Inspiratiesessies over beweegpromotie

Op pagina 2 las je al meer over de campagne "**Van Bank naar Beweging**". Naast het aanbod voor iedereen die meer wil bewegen, maakt ook een serie inspiratiesessies deel uit van deze campagne. Deze sessies zijn bedoeld voor Weerter sportverenigingen en andere geïnteresseerden. De gratis sessies vinden plaats in ons clubgebouw en worden georganiseerd door Punt Welzijn, onder leiding van Mikke Leenders.

Tijdstippen:

- Donderdag 9 april 2026 – 16.00 tot 17.30 uur
- Donderdag 9 april 2026 – 17.30 tot 19.00 uur



Ga voor de volledige informatie en aanmelding naar de website van Punt Welzijn: [Inspiratiesessies](#)



Artikel opnemen in deze Update AV Weert?

Heb je een leuk of interessante artikel dat je wilt delen met AV Weert?
Lever het aan bij onze redactie, via: redactie@avweert.nl.

Bekijk onze Website en Facebook voor nog véél meer informatie



@ info@avweert.nl

[Home](#) [Atletiek](#) [Wandelen](#) [Evenementen](#) [Sponsors](#) [Algemeen](#) [Wedstrijdkleding](#) [Inschrijfformulier AV Weert](#) [Q](#) [f](#)

Kijk regelmatig op onze [Website AV Weert](#) voor nog véél meer nieuwtjes en informatie over evenementen. En heb je toegang tot Facebook? Kijk dan ook voor informatie op onze [Facebookpagina](#). Daar tref je allerlei actuele berichten en geweldige prestaties aan.

DISCLAIMER

De informatie in deze nieuwsbrief is vrijwillig én met zorg samengesteld door leden en in samenspraak met het Team Bestuur van AV Weert. Wij streven naar accurate en actuele informatie. Echter kan AV Weert niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele onjuistheden of gevolgen voortvloeiend uit de inhoud van deze nieuwsbrief.